

PREPARAZIONE INTENSTINALE PER COLONSCOPIA VIRTUALE

ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE ALLE SEGUENTI INDICAZIONI PER LA BUONA RIUSCITA DELL'ESAME.

Nei tre giorni precedenti l'esame (**giorni 1, 2 e 3**) seguire dieta priva di scorie (vedi **Tabella 1, cibi consentiti**);

Il giorno precedente l'esame (**Giorno 3**):

- **Colazione e pranzo** secondo la tabella dei cibi consentiti;
- **Pomeriggio** – assumere il lassativo, scegliendo una delle due modalità indicate nella **Tabella 2 OPPURE**, nel caso Lei fosse molto stitico, fare la preparazione “speciale” scegliendo una delle due modalità indicate nella **Tabella 3**.
- **Cena liquida** – soltanto a base di liquidi chiari (thè, camomilla o brodo);

Il giorno dell'esame:

- Fare un microclistere la mattina a casa;
- Presentarsi in Radiologia alle ore 7.45 (perché è necessaria la somministrazione di Mezzo di Contrasto iodato idrosolubile per via orale);
- Essere a digiuno da almeno 6 ore;
- Portare con sé tutta la documentazione medica (referti di altri esami e visite eseguiti in passato, comprese precedenti Colonscopie), carta d'identità, tessera sanitaria, ricevuta di pagamento e impegnativa del Medico.

Tabella 1, cibi consentiti:

Generi alimentari	Cibi consentiti	Cibi da evitare
FARINACEI	Pane di farina 00, pasta non integrale, crackers non integrali	Prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi
DOLCI	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e senza nocciole	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn
FRUTTA	Banane mature, sciroppi	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
VERDURE	Patate bianche bollite senza buccia, carote	Tutto il resto, compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
CONDIMENTI	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto, qualsiasi cosa contenga alimenti già esclusi sopra
CARNE E SUOI SOSTITUTI	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova, formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
BRODI	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdura
BEVANDE	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche

Tabella 2: Scegliere una delle due modalità di seguito consigliate.

1	<p>COLON PEG</p> <p>Istruzioni: Il pomeriggio precedente l'esame, alle ore 18.00, sciogliere due buste di COLON PEG in 1,5 litri d'acqua, da assumersi in circa 90 minuti.</p>
2	<p>MOVIPREP</p> <p>Istruzioni: Il pomeriggio precedente l'esame alle ore 18.00, bere il primo litro di soluzione (sciogliere 1 busta A + 1 busta B di MOVIPREP in un litro di acqua) assumendo 250 ml ogni 15 minuti e poi continuare a bere ulteriore mezzo litro di liquidi (acqua, thé, camomilla). Dopo 1 ora assumere il secondo litro di soluzione (sciogliere 1 busta A + 1 busta B di MOVIPREP in un litro di acqua) assumendo 250 ml ogni 15 minuti e poi continuare a bere ulteriore mezzo litro di liquidi (acqua, thé, camomilla).</p> <p><u>N.B.: La preparazione con MOVIPREP potrebbe causare dolori di tipo crampiforme e senso di pienezza intestinale. Meno frequenti sono vomito e irritazione rettale.</u></p> <p><u>N.B.: NON INDICATO in caso di Fenilchetonuria e Favismo.</u></p>

Tabella 3 (Preparazione “speciale” per Pazienti stitici): scegliere una delle due modalità di seguito consigliate.

1	<p>ISOCOLAN 34,8gr</p> <p>Istruzioni: Il pomeriggio precedente l'esame, dalle ore 17.00 alle ore 21.00, assumere 8 buste di Isocolan sciolte in 4 litri di acqua (2 buste per litro).</p>
2	<p>COLIREI</p> <p>Istruzioni: Il pomeriggio precedente l'esame, dalle ore 17.00 alle ore 21.00, assumere 16 buste di Colirei sciolte in 4 litri di acqua (4 buste per litro).</p>