

Al fine di garantire l'affidabilità dell'analisi del liquido seminale e/o il suo utilizzo in procedure di Procreazione Medicalmente Assistita, è fondamentale rispettare le seguenti indicazioni per la raccolta e il trasporto del campione.

CODICE COPPIA (a cura del Centro)

**ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL LIQUIDO SEMINALE**

Per la raccolta è necessario:

- **Un periodo di astinenza** dai rapporti sessuali, o comunque, dall'ultima eiaculazione, da un minimo di 2 ad un massimo di 7 giorni (meglio se da 3 a 5 giorni);
- Praticare **un'accurata igiene** delle mani e dei genitali;
- **Disporre di un contenitore sterile monouso a bocca larga** (es: contenitore per l'urinocultura);

La raccolta non potrà essere effettuata:

- A seguito di un periodo di febbre prolungato o comunque maggiore di 38° nei tre mesi prima della raccolta;
- In concomitanza o in seguito, per un periodo inferiore a due mesi, a terapie farmacologiche che possono interferire con la spermatogenesi e con la vitalità e la motilità degli spermatozoi (antibiotici, chemioterapici, steroidi anabolizzanti ecc.);
- In caso di esami virologici positivi (eccetto per spermioγραμμα).

La raccolta avviene **tramite masturbazione**, presso una stanza dedicata del Centro o il proprio domicilio. In quest'ultimo caso bisogna far pervenire il campione al laboratorio entro 30 minuti dalla raccolta, unitamente al mod. PMA 67, compilato, e alla copia del documento d'identità in corso di validità.

È importante non utilizzare profilattici in lattice o tossici per gli spermatozoi e raccogliere tutto il liquido direttamente nel contenitore. **Qualora si dovesse perdere parte dell'eiaculato, avvisare subito il laboratorio.**

Il laboratorio provvederà ad etichettare il contenitore indicando il nome, cognome e codice paziente.

**ISTRUZIONI PER LA CONSERVAZIONE E IL TRASPORTO DEL LIQUIDO SEMINALE  
(in caso di produzione fuori struttura)**

Per preservare la vitalità degli spermatozoi, è importante mantenere il contenitore a una temperatura ambiente evitando temperature troppo basse o troppo alte.

Durante il trasporto assicurarsi che il campione sia in posizione verticale, non capovolgerlo e non effettuare movimenti bruschi. Consegnare il campione al Centro PMA entro 30 minuti dalla raccolta.

**INFORMAZIONI DA COMUNICARE ALL'OPERATORE**

Il paziente dovrà informare l'operatore in merito a:

- Nome, cognome e data di nascita;
- Giorni di astinenza;
- Data e ora esatta della raccolta;
- Eventuali problematiche durante la raccolta (es. perdita parziale del campione).

**DOCUMENTAZIONE DA PORTARE IN CASO DI PROCEDURA O CONGELAMENTO  
(non necessaria per spermioγραμμα!)**

- Virus Zika (eccetto per spermioγραμμα) mediante la compilazione del mod. PMA 24 "Informativa virus Zika", disponibile sul sito web del Policlinico Città di Udine;
- Esiti dei seguenti esami virologici (eccetto per spermioγραμμα):
  - Antigene Australia Virus Epatite B (HBsAg) (validità 3 mesi);
  - Anticorpi Anti Antigene "core" Virus Epat. B IgM (HBcAb -IgM) e IgG (HBcAb -IgG) (validità 3 mesi);
  - Anticorpi Anti Virus Epatite C (HCV) (validità 3 mesi);
  - VDRL (validità 3 mesi);
  - Anticorpi Anti - Hiv 1 / 2 (validità 3 mesi);